

Утверждаю:
 Директор КГБОУ
 «Минусинская школа-интернат»
 Л.Ф.Кудрявцева
 «29» августа 2025 г.

Режим двигательной активности в дошкольных группах на 2025-2026 учебный год

В дошкольных группах режим двигательной активности организуется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», возрастных особенностей детей и состояния их здоровья.

Важно обеспечивать оптимальный двигательный режим – рациональное сочетание различных видов занятий и форм двигательной активности. Развивать инициативу детей в организации самостоятельных, подвижных и спортивных игр и упражнений.

Регулярно проводится работа по укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций. При проведении закаливающих мероприятий осуществляется дифференцированный подход к детям, учитывая их индивидуальные возможности.

Ежедневно проводится с детьми утренняя гимнастика.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

В процессе образовательной деятельности, требующей высокой умственной нагрузки, проводятся физминутки. В помещении обеспечивается оптимальный температурный режим, регулярное проветривание. Пребывание детей на воздухе осуществляется в соответствии с режимом дня.

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия		3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	3 раза в неделю 25	3 раза в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежедневно 6-8	Ежедневно 6-8	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30
	физкультурные минутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	Не менее 2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	Не менее 2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	Не менее 2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	Не менее 2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 40 мин	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	б) День Здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Документ подписан электронной подписью

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ «МИНУСИНСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ», Кудрявцева Людмила
 Федоровна, Директор

09.10.25 06:52
 (MSK)

Сертификат 10F19EDD4578DDBD8CBA8B3D395CC6A1

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"